



Ghidul pacientului

Pregatirea pentru efectuarea analizelor

Pregatirea pacientilor in vederea recoltarii probelor biologice este foarte importanta pentru asigurarea calitatii rezultatelor. Exista anumite analize de laborator care depind in foarte mare masura de modul in care pacientul isi recolteaza singur, la domiciliu, anumite probe. Printre aceste analize se numara: urocultura, examenul sumar de urina, coprocultura, examenul coprobacteriologic, etc.



Recoltarea probelor pentru analize de urina

Pentru ca rezultatele analizelor de urina sa fie cat mai exacte, este important ca recoltarea probei de urina de catre pacient la domiciliu sa fie realizata corect.

Instructiuni generale pentru recoltarea probei de urina:

- se face toaleta locala a zonei genitale; se tamponeaza cu o compresa sterila;



- se urineaza primul jet in toaleta, iar apoi se recolteaza proba in recipientul steril (din jetul de urina mijlociu);
- este interzis sa atingeti recipientul steril sau capacul acestuia de orice obiect (pentru a evita contaminarea).



Recoltarea pentru examenul sumar de urina (chimie si sediment) se realizeaza astfel: din prima urina de dimineata se recolteaza intr-un recipient de unica folosinta cu capac etans, furnizat de laborator (Foto 1); este important ca urina sa nu fie recoltata in recipiente de la bauturi sau alte alimente (deoarece urmele lasate de aceste alimente sau alte substante influenteaza rezultatul analizei);



Foto 1: Recipient pentru sumarul de urina



Recoltarea pentru urocultura se face dupa cum urmeaza: din prima urina de dimineata se recolteaza proba intr-un recipient steril, sigilat (urocultor – se poate obtine de la laborator – Foto 2).



Atentie! Recoltarea probei pentru urocultura trebuie sa se faca inainte de a incepe tratamentul cu antibiotice (pentru ca acestea influenteaza in mod semnificativ rezultatul analizei).

Dupa incheierea tratamentului cu antibiotice, urmatoarea urocultura se face dupa 5 zile.



Foto 2: Recipient pentru urocultura



Recoltarea pentru proba de urina din 24 de ore se realizeaza astfel:

- dimineata la ora 7:00 se urineaza si nu se retine aceasta urina;
- se colecteaza intr-un recipient curat toata urina pe parcursul a 24 de ore (pana a doua zi la ora 7:00), apoi se masoara toata cantitatea si se noteaza numarul de litri;
- se omogenizeaza urina recoltata;
- se retin aproximativ 100 ml in urocultorul de unica folosinta, proba care va fi dusa la laborator, impreuna cu biletul pe care s-a notat cantitatea/24h.



Recoltarea probelor de materii fecale

Recoltarea probelor de materii fecale de catre pacient, la domiciliu, este necesara pentru efectuarea unor analize cum ar fi examenul coprobacteriologic (coprocultura), examenul coproparazitologic, depistarea hemoragiilor oculte din scaun sau testul de digestie.

Recoltarea probelor de materii fecale se realizeaza in recipiente de unica folosinta - coprocultoare (Foto. 3), ce pot fi obtinute de la sediul laboratorului. Aceste coprocultoare pot fi cu sau fara mediu de cultura (in functie de timpul in care va ajunge proba la laborator) si sunt prevazute cu o spatula. .



Pentru **examenul coproparazitologic** proba de materii fecale se recolteaza in coprocultor fara mediu de cultura. Se va preleva cu spatula din capacul coprocultorului materii fecale din doua-trei locuri diferite, fara a umple coprocultorul. Daca rezultatul primului examen coproparazitologic este negativ, se va repeta prelevarea probei (pana la a treia proba). Volumul probei recoltate nu trebuie sa fie mai mare de 2-3 spatule.



Pentru **examenul coprobacteriologic (sau coprocultura)**, recoltarea se face fie in coprocultor fara mediu de cultura, fie in coprocultor cu mediu de cultura (atunci cand proba nu poate fi adusa la laborator in decurs de cateva ore de la recoltare, sau pe timpul verii, cand temperatura este ridicata). Se va preleva din 3 locuri diferite cu spatula. Volumul probei recoltate nu trebuie sa fie mai mare de 2-3 spatule.



Foto 2: Recipient pentru coprocultura sau examen coproparazitologic

Pregatirea pentru recoltarea exudatului faringian

Proba pentru exudatul faringian va fi recoltata la laborator, de catre asistenta medicala.



Atentie! Pentru ca rezultatul analizei sa nu fie compromis, se recomanda efectuarea exudatului inainte de inceperea tratamentului cu antibiotice. De asemenea, inainte de recoltarea probei nu este permis consumul de alimente sau bauturi, nici fumatul sau spalatul pe dinti.

